1. Ao acordar, abro os olhos e desligo o despertador;

2 . Após desligar o despertador, levanto da cama e vou ao banheiro;

3 . Após sair do banheiro, entro na cozinha;

4 . Após entrar na cozinha, pego o pão que está no armário e o coloco na mesa;

5. Após colocar o pão na mesa, pego a faca que está na gaveta e corto o pão;

6. Após cortar o pão; pego a manteiga que está na geladeira,

7. Após pegar a manteiga, passo ela dentro do pão;

8. Após passar a manteiga, como o pão.